

Min karriärplanering

Steg 1 – Att titta INÅT

Hitta ditt fokus genom självinventering

Karriärdilemma

Vilket är mitt viktigaste behov för att göra en karriärplanering?

Erfarenhetsanalys

Vilka händelser har påverkat mig och format mig till den jag är idag?

Arbetsvärderingar

Vad är viktigt för mig i ett arbete?

Vad ger mig arbetsglädje och tillfredsställelse i jobbet?

Drivkrafter

Vad driver mig?

Vad driver motorn i mitt liv?

New Start modellen för karriärplanering



Vad driver motorn i mitt jobb?

Hur ser min "inre kraft ut"?

Intressen

Vad brinner jag för?

Vad är det som verkligen får mig att gå igång?

Vad ger mig energi?

Vad längtar jag efter att hålla på med?

Kompetensprofil

Mina färdigheter - Vad är jag bra på att GÖRA?

Min kunskap – Vad KAN jag?

New Start modellen för karriärplanering



Mina personliga egenskaper – hur Är jag som person?

Personliga hinder

Vad ligger i vägen för min utveckling?

Livsbalans

Vad betyder en bra livskvalitet för mig?

Framtidsvision

Vad är mitt ideala arbetsinnehåll?

Min ideala arbetsmiljö?

Min ideala anställningsform?

Min ideala livskvalité?

New Start modellen för karriärplanering

