

# Sammanfattning av miljöaktiviteter 2023

Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik  
2024-04-19

Arbetsmiljögruppen

Magnus Nilsson, Ordförande

Pauliina Damdimopoulou, Ombud miljö och hållbarhet



**Karolinska  
Institutet**

## Sammanfattning av miljöaktiviteter 2023

### Innehåll

Bakgrund .....	3
Val av aktiviteter 2023.....	3
Hur lyckades vi?.....	3
Miljögranskning .....	6
Rekommendationer.....	6
Ytterligare läsning och kontakt .....	7

## Bakgrund

Karolinska Institutet har undertecknat "Klimatramverket", ett avtal mellan 37 svenska universitet och högre utbildningsanordnare för att åtaga sig att uppfylla Parisavtalets mål att hålla den globala uppvärmningen under 1,5-gradersgränsen.

Karolinska Institutet arbetar också aktivt mot FN:s hållbarhetsmål och följer de svenska miljömålen. För att lyckas med allt detta arbete har Karolinska Institutet utarbetat en miljöplan.

Denna plan anpassades och introducerades till institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik (CLINTEC) under 2022. Under 2023 valde alla CLINTEC:s enheter och administration minst två aktiviteter var från CLINTEC:s miljöplan att arbeta med. Aktiviteterna rapporterades till arbetsmiljögruppen vid årets slut. Denna kortfattade sammanfattning presenterar de huvudsakliga iakttagelserna gällande vårt arbete för ökad hållbarhet.

## Val av aktiviteter 2023

De tretton enheterna och administrationen valde gemensamt ut 47 olika aktiviteter att arbeta med, fördelade över sju olika fokusområden. Det enda området där inga aktiviteter planerades var "Samverkan för nyttiggörande".

De tre fokusområdena med flest planerade aktiviteter var "Resor och möten", "Energi och byggnader" och "Inköp och upphandling". Målen i dessa områden relaterade ofta till att minska flygresor, minska energianvändningen och investera i mer hållbar catering.

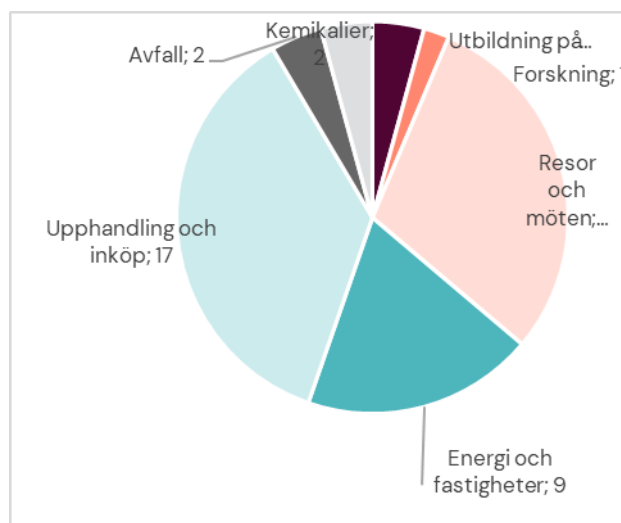
## Hur lyckades vi?

Varje enhet rapporterade sitt miljöarbete i slutet av 2023 via ett enkelt online-rapporteringssystem, där arbetet inom varje vald aktivitet beskrevs så kvantitativt som möjligt med fri text. Sammanlagt rapporterades 46 aktiviteter över sju olika fokusområden. Som planerat genomfördes de flesta aktiviteterna inom "Inköp och upphandling" (n=17), följt av "Resor och möten" (n=14) och "Energi och byggnader" (n=9).

Märkbara exempel inkluderar enheter som rapporterade att alla halvtidsseminarier och andra möten organiserades online för att undvika resor, minskad användning av plastmuggar, flaskor, animaliska produkter och icke-ekologiska alternativ vid beställning av catering.

Dessutom ökade användningen av elektroniska signaturer för att minska

pappersanvändningen, och att stänga av datorer, lampor och maskiner i slutet av dagen för att spara energi. Enheterna använde också Teams-grupper för begagnad utrustning och möbler i stället för att köpa nytt och uppmuntrade personalen att anta en hälsosammare livsstil med minskad bilanvändning och en ökad växtbaserad kost.



En viktig aspekt av miljörapportering är dess önskade kvantitativa natur. Rapporterna som lämnades in till arbetsmiljögruppen visade generellt att det är utmanande att kvantifiera effekten av arbetet. Medan möjligheterna att visa minskad energiförbrukning är mycket begränsade, kan andra typer av aktiviteter spåras mer i detalj: hur många personer serverades hållbar mat vid möten, hur många deltog i möten online, hur många begagnade föremål förvärvades och hur många farliga kemikalier fasades ut. Några exempel på rapporterade aktiviteter ges nedan.

Fokusområde	Syfte	Hur man mäter?	Beskrivning av arbete i kvantitativa termer
Upphandling & inköp	Se över användningen av engångsprodukter och använda porslin i stället för pappersmuggar/ tallrikar etc.		Vi köper inte längre engångsartiklar till fika eller möten. Använder befintligt porslin.

Upphandling & inköp	Kranvatten i tillbringare i stället för att köpa vatten på flaska/burk		Vi köper inte vatten, använder tillbringare och kranvatten.
Ej angivet	Skriva ut mindre papper och utnyttja skärmar för läsning i större utsträckning.	Vi börjar med att inventera våra nuvarande utskrivningsvanor och därefter sätter upp exakt vilken typ av utskrifter vi ska minska och hur mycket.	Vi startade med en inventering där medarbetarna fick skatta sin nuvarande utskriftsmängd samt skatta hur mycket de upplevde att den skulle kunna minskas. Samtliga medarbetare tyckte sig skriva ut ganska lite (1–2 på en femgradig skala), men att de ändå skulle kunna minska något. Vi har inte genomfört någon eftermätning ännu, men enligt fakturor har antalet utskrifter minskat något, dock inte så mycket som vi hade förväntat.
Resor & möten	The sustainable <a href="#">event guide</a> will be followed when ordering catering for meetings.	Compile orders for division meetings, Ph.D. defense, and student "fika".	Guiden för hållbara möten används vid servering: "Regarding catering, we use reusable utensils, glasses, and food packaging. We order tap water carafes as often as possible. We choose catering services that are on campus, so they prepare the food locally, deliver by foot with trolleys and not with cars. We adjust the food amount to the actual number of people to reduce food waste."

Energi & fastighet	Utnyttja CLINTEC Teams-grupp samt sjukhusets grupp för begagnade möbler och utrustning.	Antal begagnade möbler och köps in i stället för nya.	Begagnat skrivbord i stället för nyinköp.
Avfall	Minska antalet kaffemuggar.	Pappersmuggsförbrukning på enheten.	Pappersmuggar används inte längre.
Ej angivet	Stänga av elektriska apparater som inte behövs. Komma ihåg att släcka ljuset i rum vi inte vistas i.		Uppskattar måluppfyllelsen till 80%

## Miljögranskning

I mars genomgick CLINTEC en extern miljögranskning utförd av en specialist inom miljörett från Envima. Vårt arbete med hållbarhet fick positiv feedback, och vi berömdes överlag för implementeringen av Karolinska Institutets miljöstrategi i våra aktiviteter. Dock identifierades vissa områden som kräver ytterligare fokus. Vikten av att fasa ut farliga kemikalier betonades, liksom behovet av att samla in data om framstegen i våra miljöinsatser i mer kvantitativa termer.

## Rekommendationer

CLINTEC:s arbetsmiljögrupp, tillsammans med prefekten, uppmanar vänligt alla anställda och studenter att fortsätta bidra till vårt miljöarbete.

Det är viktigt att vi fortsätter att sträva efter de mål vi har satt och till och med utöka dem. Varje enhet som är involverad i laboratorieaktiviteter rekommenderas att genomföra en noggrann kemikalieinventering och minska antalet farliga kemikalier som används.

Dessutom uppmanas alla enheter att utveckla metoder för att kvantifiera sina framsteg i miljöinsatser.

## Ytterligare läsning och kontakt

[Miljö och klimat vid Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik - CLINTEC | Medarbetarportalen \(ki.se\)](#)

Den fullständiga listan över rapporterade aktiviteter finns tillgänglig på begäran till arbetsmiljögruppen.